|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **28.4.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr-tavený 50g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)  Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát rajčatový  Opečený špekáček (10), pečivo | Polévka gulášová (1a)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Sýr-tavený 50g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)  Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát rajčatový  Opečený špekáček (10), pečivo | Polévka gulášová (1a)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr-tavený 50g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)  Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát rajčatový  Opečený špekáček, pečivo | Polévka gulášová (1a)  Houska 2x50g (1a)  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr-tavený 50g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)  Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát rajčatový  Opečený špekáček, pečivo | Polévka gulášová (1a)  Houska 2x50g (1a)  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Jogurt 150g (7) | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)  Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)  Bramborová kaše (7)  Salát rajčatový  Opečený špekáček | Polévka gulášová (1a)  Houska 2x50g (1a)  Ovoce |
| **út**  **29.4.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Lis. šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Kynuté knedlíky s ovocem a tvarohem (1a, 3, 7)  Ovoce | Vepřové nudličky na kari (1, 1a, 7)  Rýže (7)  Přesnídávka ovocná 115g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Lis.šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Smetanové brambory s kuřecím masem (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Vepřové nudličky na kari (1, 1a, 7)  Rýže (7)  Přesnídávka ovocná 115g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Lis. šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Smetanové brambory s kuřecím masem (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Vepřové nudličky (1a, 7)  Rýže (7)  Přesnídávka ovocná 115g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánkové máslo 50g (7)  Lisovaná šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Smetanové brambory s kuřecím masem (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Vepřové nudličky (1a, 7)  Rýže (7)  Přesnídávka ovocná 115g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Lisovaná šťáva 100% rozlévaná 250ml  Pudink kelímek 200g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)  Smetanové brambory s kuřecím masem (7)  Salát mrkvový s ananasem  Ovoce | Vepřové nudličky (1a, 7)  Rýže (7)  Přesnídávka ovocná 115g |
| **st**  **30.4.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka budapešťská 70g (7)  Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)  Hovězí maso  Rajská omáčka (1a, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)  Jogurt 150g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pomazánka budapešťská 70g (7)  Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)  Hovězí maso  Rajská omáčka (1a, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)  Jogurt DIA 150g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka budapešťská 70g (7)  Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)  Hovězí maso  Rajská omáčka (1a, 7, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)  Jogurt 150g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pomazánka budapešťská 70g (7)  Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)  Hovězí maso  Rajská omáčka (1a, 7, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)  Jogurt DIA 150g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)  Hovězí maso  Rajská omáčka (1a, 7, 9)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)  Jogurt 150g (7) |
| **čt**  **1.5.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Nutela 15g (6, 7, 8b)  Actimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a)  Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)  Brambory  Kompot  Ovoce | Paštika 100g  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Actimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a)  Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)  Brambory  Kompot  Ovoce | Paštika 100g  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Nutela 15g (6, 7, 8b)  Actimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a, 7)  Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)  Brambory  Kompot  Ovoce | Paštika 100g  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Actimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a, 7)  Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)  Brambory  Kompot  Ovoce | Paštika 100g  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Actimel original 100g (7)  Lipánek 130g (7) | Polévka bramborová (1a, 7)  Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)  Brambory  Kompot  Ovoce | Ovocná kapsička 100g  Tvaroh šlehaný 300g MIX (7) |
| **pá**  **2.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Vepřové kostky s bílými fazolemi (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)  Brambory  Pudink kelímek 200g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Vepřové kostky s bílými fazolemi (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)  Brambory  Pudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Vepřové kostky se zeleninou (1a, 7, 9)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)  Brambory  Pudink kelímek 200g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Vepřové kostky se zeleninou (1a, 7, 9)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)  Brambory  Pudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Tvaroh Míšánek 90g (7)  Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)  Vepřové kostky se zeleninou (1a, 7, 9)  Těstoviny (1a)  Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)  Brambory  Pudink kelímek 200g (7) |
| **so**  **3.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Cereálie 30g  Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)  Bulgur s krůtím masem a zeleninou (1a, 6, 7)  Červená řepa  Ovoce | Šunkový salám 100g  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná krupice 150g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Cereálie 30g (1b)  Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)  Bulgur s krůtím masem a zeleninou (1a, 6, 7)  Červená řepa  Ovoce | Šunkový salám 100g  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná rýže 150g - DIA (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Cereálie 30g  Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)  Kuskus s krůtím masem a zeleninou (1a, 7)  Červená řepa  Ovoce | Šunkový salám 100g  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná krupice 150g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Cereálie 30g (1b)  Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)  Kuskus s krůtím masem a zeleninou (1a, 7)  Červená řepa  Ovoce | Šunkový salám 100g  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná rýže 150g - DIA (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Cereálie 30g  Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)  Kuskus s krůtím masem a zeleninou (1a, 7)  Červená řepa  Ovoce | Mléčná krupice 150g (7)  Smetana s ovocem MIX 300g (7) |
| **ne**  **4.5.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Kobliha 50g (1a, 3, 7)  Termix 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)  Selská vepřová pečeně (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Špenát (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr kiri 80g (7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Zelenina mix 150g |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Hřeben dia 50g (1a)  Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)  Selská vepřová pečeně (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Špenát (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr kiri 80g (7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Zelenina mix 150g |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Makovka 65g (1a, 3)  Termix 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)  Selská vepřová pečeně (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Špenát (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr kiri 80g (7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Zelenina mix 150g |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Hřeben dia 50g (1a)  Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)  Selská vepřová pečeně (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Špenát (1a, 3, 7)  Ovoce | Sýr kiri 80g (7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Zelenina mix 150g |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 43g (1a)  Makovka 65g (1a, 3)  Termix 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)  Selská vepřová pečeně (1a, 7)  Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)  Špenát (1a, 3, 7)  Ovoce | Zeleninová kapsička 100g  Krupicová kaše se skořicí (1a, 7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |  |