|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****28.4.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Sýr-tavený 50g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát rajčatovýOpečený špekáček (10), pečivo | Polévka gulášová (1a)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Sýr-tavený 50g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát rajčatovýOpečený špekáček (10), pečivo | Polévka gulášová (1a)Chléb 2x50g (1a, 1d)Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Sýr-tavený 50g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát rajčatovýOpečený špekáček, pečivo | Polévka gulášová (1a)Houska 2x50g (1a)Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Sýr-tavený 50g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát rajčatovýOpečený špekáček, pečivo | Polévka gulášová (1a)Houska 2x50g (1a)Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Zeleninová kapsička 100gJogurt 150g (7) | Polévka z červené čočky se zázvorem (1a, 7)Tilápie zapečená se sýrem (4, 7)Bramborová kaše (7)Salát rajčatovýOpečený špekáček | Polévka gulášová (1a)Houska 2x50g (1a)Ovoce |
| **út****29.4.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Lis. šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Kynuté knedlíky s ovocem a tvarohem (1a, 3, 7)Ovoce | Vepřové nudličky na kari (1, 1a, 7)Rýže (7)Přesnídávka ovocná 115g |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Lis.šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Smetanové brambory s kuřecím masem (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Vepřové nudličky na kari (1, 1a, 7)Rýže (7)Přesnídávka ovocná 115g |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Lis. šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Smetanové brambory s kuřecím masem (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Vepřové nudličky (1a, 7)Rýže (7)Přesnídávka ovocná 115g |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánkové máslo 50g (7)Lisovaná šťáva 100% rozlévaná 250ml | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Smetanové brambory s kuřecím masem (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Vepřové nudličky (1a, 7)Rýže (7)Přesnídávka ovocná 115g |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Lisovaná šťáva 100% rozlévaná 250mlPudink kelímek 200g (7) | Polévka z fazolových lusků (1a, 7)Smetanové brambory s kuřecím masem (7)Salát mrkvový s ananasemOvoce | Vepřové nudličky (1a, 7)Rýže (7)Přesnídávka ovocná 115g |
| **st****30.4.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka budapešťská 70g (7)Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)Hovězí masoRajská omáčka (1a, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)Jogurt 150g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pomazánka budapešťská 70g (7)Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)Hovězí masoRajská omáčka (1a, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)Jogurt DIA 150g (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka budapešťská 70g (7)Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)Hovězí masoRajská omáčka (1a, 7, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)Jogurt 150g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pomazánka budapešťská 70g (7)Zelenina-paprika 50g | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)Hovězí masoRajská omáčka (1a, 7, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)Jogurt DIA 150g (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Zeleninová kapsička 100gMléčná krupice 150g (7) | Polévka - kuřecí vývar s nudlemi (1a, 9)Hovězí masoRajská omáčka (1a, 7, 9)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Škubánky s jablky a tvarohem (1a, 7)Jogurt 150g (7) |
| **čt****1.5.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Nutela 15g (6, 7, 8b)Actimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a)Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)BramboryKompotOvoce | Paštika 100gChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20g- DIAActimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a)Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)BramboryKompotOvoce | Paštika 100gChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Nutela 15g (6, 7, 8b)Actimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a, 7)Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)BramboryKompotOvoce | Paštika 100gHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Džem porce 20g- DIAActimel original 100g (7) | Polévka bramborová (1a, 7)Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)BramboryKompotOvoce | Paštika 100gHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Actimel original 100g (7)Lipánek 130g (7) | Polévka bramborová (1a, 7)Vepřový plátek se šunkou a sýrem (7)BramboryKompotOvoce | Ovocná kapsička 100gTvaroh šlehaný 300g MIX (7) |
| **pá****2.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Vepřové kostky s bílými fazolemi (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)BramboryPudink kelímek 200g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Vepřové kostky s bílými fazolemi (1a, 7)Těstoviny (1a)Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)BramboryPudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh Míšánek 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Vepřové kostky se zeleninou (1a, 7, 9)Těstoviny (1a)Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)BramboryPudink kelímek 200g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Vepřové kostky se zeleninou (1a, 7, 9)Těstoviny (1a)Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)BramboryPudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Tvaroh Míšánek 90g (7)Mléčná krupice 150g (7) | Polévka - zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)Vepřové kostky se zeleninou (1a, 7, 9)Těstoviny (1a)Ovoce | Květákový nákyp (3, 7)BramboryPudink kelímek 200g (7) |
| **so****3.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Cereálie 30gMléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)Bulgur s krůtím masem a zeleninou (1a, 6, 7)Červená řepaOvoce | Šunkový salám 100gChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 2x10g (7)Mléčná krupice 150g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Cereálie 30g (1b)Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)Bulgur s krůtím masem a zeleninou (1a, 6, 7)Červená řepaOvoce | Šunkový salám 100gChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Mléčná rýže 150g - DIA (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Cereálie 30gMléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)Kuskus s krůtím masem a zeleninou (1a, 7)Červená řepaOvoce | Šunkový salám 100gHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Mléčná krupice 150g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Cereálie 30g (1b)Mléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)Kuskus s krůtím masem a zeleninou (1a, 7)Červená řepaOvoce | Šunkový salám 100gHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Mléčná rýže 150g - DIA (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Cereálie 30gMléko porce 250ml (7) | Polévka celerová (1a, 7, 9)Kuskus s krůtím masem a zeleninou (1a, 7)Červená řepaOvoce | Mléčná krupice 150g (7)Smetana s ovocem MIX 300g (7) |
| **ne****4.5.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Kobliha 50g (1a, 3, 7)Termix 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)Selská vepřová pečeně (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Špenát (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr kiri 80g (7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Zelenina mix 150g |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Hřeben dia 50g (1a)Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)Selská vepřová pečeně (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Špenát (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr kiri 80g (7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Zelenina mix 150g |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Makovka 65g (1a, 3)Termix 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)Selská vepřová pečeně (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Špenát (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr kiri 80g (7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Zelenina mix 150g |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Hřeben dia 50g (1a)Tvaroh dělaný 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)Selská vepřová pečeně (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Špenát (1a, 3, 7)Ovoce | Sýr kiri 80g (7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Zelenina mix 150g |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 43g (1a)Makovka 65g (1a, 3)Termix 90g (7) | Polévka francouzská (1a, 9)Selská vepřová pečeně (1a, 7)Bramborové knedlíky (1a, 3, 7)Špenát (1a, 3, 7)Ovoce | Zeleninová kapsička 100gKrupicová kaše se skořicí (1a, 7) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |   |