|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **12.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)  Červená řepa  Jogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh přírodní 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)  Červená řepa  Jogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)  Červená řepa  Jogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Sýr gouda 50g (7)  Tvaroh přírodní 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)  Červená řepa  Jogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Lipánek 130g (7)  Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)  Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)  Červená řepa  Jogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)  Brambory  Ovoce |
| **út**  **13.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Bramborové šišky s tvarohem (1a, 3, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po čínsku (1a, 6, 7)  Těstoviny rýžové (1a)  ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Rošťák z kuřecího masa (1a, 3, 10)  Brambory  Kompot  Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po čínsku (1a, 6, 7)  Těstoviny rýžové (1a)  ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Bramborové šišky s tvarohem (1a, 3, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po bretaňsku (1a, 7)  Těstoviny rýžové (1a)  ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Sýr kiri 2x16g (7)  Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)  Rošťák z kuřecího masa (1a, 3, 7)  Brambory  Kompot  Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po bretaňsku (1a, 7)  Těstoviny rýžové (1a)  ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Zeleninová kapsička 100g  Pudink kelímek 200g (7) | Polévka drůbková s rýží (9)  Bramborové šišky s tvarohem (1a, 3, 7)  Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po bretaňsku (1a, 7)  Těstoviny rýžové (1a)  ovoce |
| **st**  **14.5.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Kladenská pečeně 50g  Zelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)  Masová směs (1a, 6, 10)  Bramborák (1a, 3)  Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7, 8b)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Kladenská pečeně 50g  Zelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)  Masová směs (1a, 6, 10)  Bramborák (1a, 3)  Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7, 8b)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Kladenská pečeně 50g  Zelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)  Masová směs (1a, 7, 9)  Brambory  Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Kladenská pečeně 50g  Zelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)  Masová směs (1a, 7, 9)  Brambory  Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Jogurt 150g (7)  Zeleninová kapsička 100g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)  Masová směs (1a, 7, 9)  Brambory  Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7)  Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **čt**  **15.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Nutela 15g (6, 7, 8b)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Termix 90g (7) | Vinná klobása (1a)  Brambory  Ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Tvaroh dělaný 90g (7) | Vinná klobása (1a)  Brambory  Ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Nutela 15g (6, 7, 8b)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Termix 90g (7) | Vinná klobása (1a)  Brambory  Ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Džem porce 20g- DIA  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Tvaroh dělaný 90g (7) | Vinná klobása (1a)  Brambory  Ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Kefírové mléko rozlévané 250ml (7)  Jogurt 150g (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)  Kuře na paprice (1a, 7)  Těstoviny (1a)  Termix 90g (7) | Vinná klobása (1a)  Brambory  Ovoce |
| **pá**  **16.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná krupice 150g (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Smažený karbanátek (1a, 1b, 3, 7)  Bramborová kaše (7)  Okurka kyselá  Ovoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)  Opečený toastík 50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Smoothie 200ml |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná rýže 150g - DIA (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Smažený karbanátek (1a, 1b, 3, 7)  Bramborová kaše (7)  Okurka kyselá  Ovoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)  Opečený toastík 50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Smoothie 200ml |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná krupice 150g (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Sekaný řízek přírodní (1a, 1b, 7)  Bramborová kaše (7)  Rajče  Ovoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)  Opečený toastík 50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Smoothie 200ml |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Mléčná rýže 150g - DIA (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Sekaný řízek přírodní (1a, 1b, 7)  Bramborová kaše (7)  Rajče  Ovoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)  Opečený toastík 50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Smoothie 200ml |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Mléčná krupice 150g (7)  Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)  Sekaný řízek přírodní (1a, 1b, 7)  Bramborová kaše (7)  Rajče  Ovoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)  Rohlík 2x43g (1a)  Smoothie 200ml |
| **so**  **17.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)  Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)  Rizoto z vepřového masa a se sýrem (6, 7)  Salát mrkvový  Linecký rohlíček 35g (1a, 3, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pudink kelímek 200g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Jogurtový nápoj 170g přírodní (7)  Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)  Rizoto z vepřového masa a se sýrem (6, 7)  Salát mrkvový  Oplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Pudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)  Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)  Rizoto z vepřového masa a se sýrem (7)  Salát mrkvový  Linecký rohlíček 35g (1a, 3, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pudink kelímek 200g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Jogurtový nápoj 170g přírodní (7)  Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)  Rizoto z vepřového masa a se sýrem (7)  Salát mrkvový  Oplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 10g (7)  Pudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)  Čaj ovocný  Houska 2x50g (1a)  Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)  Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)  Rizoto z vepřového masa a se sýrem (7)  Salát mrkvový  Linecký rohlíček 35g (1a, 3, 7) | Rohlík 2x43g (1a)  Polévka - MIX (7, 9)  Pudink kelímek 200g (7) |
| **ne**  **18.5.** | **3** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 50g (1a, 1d)  Rohlík 43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Makovka 65g (1a, 3)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)  Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Cottage 150g (7)  Chléb 50g (1a, 1d)  Houska 50g (1a)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 2x10g (7)  Makovka DIA 65g (1a, 3, 6)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)  Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Cottage 150g (7)  Chléb 2x50g (1a, 1d)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Makovka 65g (1a, 3)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)  Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Cottage 150g (7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 2x43g (1a)  Máslo 2x10g (7)  Makovka DIA 65g (1a, 3, 6)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)  Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Cottage 150g (7)  Houska 2x50g (1a)  Máslo 10g (7)  Ovocná kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)  Čaj ovocný  Rohlík 43g (1a)  Makovka 65g (1a, 3)  Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)  Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)  Houskové knedlíky (1a, 3, 7)  Ovoce | Pudink MIX 300g (1a, 7)  Ovocná kapsička 100g |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |  |