|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****12.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)Červená řepaJogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh přírodní 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)Červená řepaJogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)Červená řepaJogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Sýr gouda 50g (7)Tvaroh přírodní 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)Červená řepaJogurt DIA 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Lipánek 130g (7)Tvaroh ochucený 50g (7) | Polévka brokolicová (1a, 7)Těstoviny po kaplicku (1a, 3, 7)Červená řepaJogurt 150g (7) | Vaječná omeleta (3, 7)BramboryOvoce |
| **út****13.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Bramborové šišky s tvarohem (1a, 3, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po čínsku (1a, 6, 7)Těstoviny rýžové (1a)ovoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Rošťák z kuřecího masa (1a, 3, 10)BramboryKompotPřesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po čínsku (1a, 6, 7)Těstoviny rýžové (1a)ovoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Bramborové šišky s tvarohem (1a, 3, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po bretaňsku (1a, 7)Těstoviny rýžové (1a)ovoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Sýr kiri 2x16g (7)Zelenina-okurka 50g | Polévka drůbková s rýží (9)Rošťák z kuřecího masa (1a, 3, 7)BramboryKompotPřesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po bretaňsku (1a, 7)Těstoviny rýžové (1a)ovoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Zeleninová kapsička 100gPudink kelímek 200g (7) | Polévka drůbková s rýží (9)Bramborové šišky s tvarohem (1a, 3, 7)Přesnídávka Vitaminátor 120g | Vepřové nudličky po bretaňsku (1a, 7)Těstoviny rýžové (1a)ovoce |
| **st****14.5.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Kladenská pečeně 50gZelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)Masová směs (1a, 6, 10)Bramborák (1a, 3)Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7, 8b)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Kladenská pečeně 50gZelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)Masová směs (1a, 6, 10)Bramborák (1a, 3)Ovoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7, 8b)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Kladenská pečeně 50gZelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)Masová směs (1a, 7, 9)BramboryOvoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Kladenská pečeně 50gZelenina-kedluben 50g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)Masová směs (1a, 7, 9)BramboryOvoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Jogurt 150g (7)Zeleninová kapsička 100g | Polévka z vaječné jíšky (1a, 3, 7, 9)Masová směs (1a, 7, 9)BramboryOvoce | Ořechová bábovka litá (1a, 3, 7)Bílá káva (1b, 1d, 7) |
| **čt****15.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Nutela 15g (6, 7, 8b)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Termix 90g (7) | Vinná klobása (1a)BramboryOvoce |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Džem porce 20g- DIAKefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Tvaroh dělaný 90g (7) | Vinná klobása (1a)BramboryOvoce |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Nutela 15g (6, 7, 8b)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Termix 90g (7) | Vinná klobása (1a)BramboryOvoce |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Džem porce 20g- DIAKefírové mléko rozlévané 250ml (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Tvaroh dělaný 90g (7) | Vinná klobása (1a)BramboryOvoce |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Kefírové mléko rozlévané 250ml (7)Jogurt 150g (7) | Polévka - zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)Kuře na paprice (1a, 7)Těstoviny (1a)Termix 90g (7) | Vinná klobása (1a)BramboryOvoce |
| **pá****16.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Mléčná krupice 150g (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Smažený karbanátek (1a, 1b, 3, 7)Bramborová kaše (7)Okurka kyseláOvoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)Opečený toastík 50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Smoothie 200ml |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Mléčná rýže 150g - DIA (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Smažený karbanátek (1a, 1b, 3, 7)Bramborová kaše (7)Okurka kyseláOvoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)Opečený toastík 50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Smoothie 200ml |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Mléčná krupice 150g (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Sekaný řízek přírodní (1a, 1b, 7)Bramborová kaše (7)RajčeOvoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)Opečený toastík 50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Smoothie 200ml |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Mléčná rýže 150g - DIA (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Sekaný řízek přírodní (1a, 1b, 7)Bramborová kaše (7)RajčeOvoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)Opečený toastík 50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Smoothie 200ml |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Mléčná krupice 150g (7)Actimel original 100g (7) | Polévka ze zeleného hrášku (1a, 3, 7)Sekaný řízek přírodní (1a, 1b, 7)Bramborová kaše (7)RajčeOvoce | Polévka rybí (1a, 4, 7, 9)Rohlík 2x43g (1a)Smoothie 200ml |
| **so****17.5.** | **3** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 2x10g (7)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)Rizoto z vepřového masa a se sýrem (6, 7)Salát mrkvovýLinecký rohlíček 35g (1a, 3, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)Chléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 10g (7)Pudink kelímek 200g (7) |
| **9** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Jogurtový nápoj 170g přírodní (7)Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)Rizoto z vepřového masa a se sýrem (6, 7)Salát mrkvovýOplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Pudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **2** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)Rizoto z vepřového masa a se sýrem (7)Salát mrkvovýLinecký rohlíček 35g (1a, 3, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)Rohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pudink kelímek 200g (7) |
| **9/S** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Máslo 2x10g (7)Jogurtový nápoj 170g přírodní (7)Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)Rizoto z vepřového masa a se sýrem (7)Salát mrkvovýOplatka DIA 40g (1a, 3, 6, 7) | Šunková konzerva 120g (3, 6, 7)Rohlík 2x43g (1a)Máslo 10g (7)Pudink kelímek 125g - DIA (7) |
| **MIX** | Bílá káva (1b, 1d, 7)Čaj ovocnýHouska 2x50g (1a)Jogurtový nápoj 170g ochucený (7)Ovoce | Polévka ragú (1a, 9)Rizoto z vepřového masa a se sýrem (7)Salát mrkvovýLinecký rohlíček 35g (1a, 3, 7) | Rohlík 2x43g (1a)Polévka - MIX (7, 9)Pudink kelímek 200g (7) |
| **ne****18.5.** | **3** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 50g (1a, 1d)Rohlík 43g (1a)Máslo 2x10g (7)Makovka 65g (1a, 3)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Cottage 150g (7)Chléb 50g (1a, 1d)Houska 50g (1a)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **9** | Kakao (7)Čaj ovocnýChléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 2x10g (7)Makovka DIA 65g (1a, 3, 6)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Cottage 150g (7)Chléb 2x50g (1a, 1d)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **2** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Makovka 65g (1a, 3)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Cottage 150g (7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **9/S** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 2x43g (1a)Máslo 2x10g (7)Makovka DIA 65g (1a, 3, 6)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Cottage 150g (7)Houska 2x50g (1a)Máslo 10g (7)Ovocná kapsička 100g |
| **MIX** | Kakao (7)Čaj ovocnýRohlík 43g (1a)Makovka 65g (1a, 3)Milkshake 250ml (7) | Polévka - vývar divoký s nudlemi (1a, 9)Štěpánská vepřová pečeně (1a, 3, 7)Houskové knedlíky (1a, 3, 7)Ovoce | Pudink MIX 300g (1a, 7)Ovocná kapsička 100g |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech jsou poskytovány u vedoucí str. provozu a nutričního terapeuta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: Kořenská Veronika | Schválil: Čížková Lenka |   |